



Roma Krzysińska-Siemaszko

absolwentka Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, kierunku fizjoterapia (tytuł magistra uzyskany w 2010 roku na Wydziale Nauk o Zdrowiu) i kierunku dietetyka (tytuł magistra uzyskany w 2012 roku na Wydziale Lekarskim II); absolwentka Podyplomowego Studium Przygotowania Pedagogicznego z zakresu dydaktyki medycznej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu (data ukończenia: maj 2012 rok).

Doktor nauk medycznych od kwietnia 2015 roku, na podstawie przedstawionej rozprawy doktorskiej pt. *„Wskaźniki niskiej masy mięśniowej w definiowaniu sarkopenii”* (obroniona na Wydziale Lekarskim I uczelni macierzystej), za którą w grudniu 2017 roku otrzymała nagrodę w VII Konkursie Naukowym im. prof. Jerzego Piotrowskiego na najlepsze prace doktorskie oraz magisterskie o tematyce gerontologicznej lub geriatrycznej. Cztery lata wcześniej laureatka II miejsca w VI edycji tego samego konkursu za pracę magisterską pt. *„Analiza niedożywienia według skali MNA w badaniu PolSenior”*

Od października 2015 zatrudniona na stanowisku adiunkta w Pracowni Geriatrii Katedry i Kliniki Medycyny Paliatywnej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu (rok wcześniej na stanowisku asystenta). Prowadzi zajęcia dydaktyczne z geriatrii, dietetyki gerontologicznej, opieki paliatywnej dla studentów różnych kierunków. Opiekun Studenckiego Koła Naukowego Dietetyki Gerontologicznej od grudnia 2016 roku.

Zainteresowania badawcze skupione wokół problemu sarkopenii u osób starszych oraz niedożywienia i jego ryzyka. Autor i współautor 31 polskich i 5 zagranicznych artykułów naukowych (stan styczeń 2018).

Członek zespołu badawczego projektu naukowego na lata 2012-2015 pt. *„n-3 PUFAs as an option for prevention and treatment of sarcopenia in elderly individuals”* finansowanego przez Fundację NUTRICIA. Członek zespołu analizującego wyniki dotyczących niedożywienia wśród osób starszych, uzyskane w ramach programu badawczego zamawianego pt. *„Aspekty medyczne, psychologiczne, socjologiczne i ekonomiczne starzenia się ludzi w Polsce”* (PolSenior), przeprowadzonego w latach 2007-2012. Kierownik trzech uczelnianych projektów badawczych (nr 1: *„Pomiary antropometryczne i badanie składu ciała w oparciu o metodę bioimpedancji elektrycznej u osób*

starszych – przydatność metod w ocenie stanu odżywienia w geriatricii”; nr 2: „Ocena ryzyka sarkopenii u osób starszych”; nr 3: „Analiza niedoborów pokarmowych i ryzyka niedożywienia u osób starszych z niską masą mięśniową.”

Od grudnia 2015 roku redaktor naczelna czasopisma „*Postępy Dietetyki w Geriatricii i Gerontologii*”(www.pdgig.pl). Członek Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego oraz Warszawskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Dietetyki.