

RAMOWY PLAN STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

PSYCHODIETETYKA Z ELEMENTAMI IMMUNOLOGII

	lp.	nazwa przedmiotu/modułu kształcenia	forma zaliczenia zal./egz.	ECTS	liczba godzin						
					wykłady	seminaria	ćwiczenia	kategoria ćw.	e-learning	samodzielna praca słuchacza	
MODUŁ 1 - Podstawy dietetyki i żywienia człowieka (moduł opcjonalny)	1	Podstawy dietetyki i żywienia człowieka	zaliczenie	2						20	30
MODUŁ 2 - Psychologiczne uwarunkowania odżywiania się i żywienia	2	Psychopatologia zaburzeń odżywiania	zaliczenie	1						5	20
	3	Dialog motywujący	zaliczenie	1			5	F			20
	4	Modele zachowań zdrowotnych	zaliczenie	1	10						15
	5	Psychoterapia zaburzeń odżywiania	zaliczenie	2			15	F			35
	6	Choroby psychosomatyczne	zaliczenie	2	5		10	F			35
MODUŁ 3 - Dietetyka kliniczna	7	Podstawy oceny wartości odżywczej żywności, żywienia i stanu odżywienia	zaliczenie	2						20	30
	8	Otyłość i zaburzenia metaboliczne	zaliczenie	2		14					36
	9	Żywność w chorobach endokrynologicznych	zaliczenie	1		7					18
	10	Żywność w chorobach gastroenterologicznych	zaliczenie	1		10					15
	11	Żywność w chorobach nowotworowych	zaliczenie	1		10					15
	12	Terapia żywieniowa w codziennej praktyce klinicznej	zaliczenie	2		14					36
	13	Farmakoterapia a odżywianie - Interakcje leków z żywnością i alkoholem	zaliczenie	1		5					20
MODUŁ 4 - Immunodietetyka	14	Układ odpornościowy człowieka w zarysie	zaliczenie	1						10	15
	15	Układ odpornościowy przewodu pokarmowego	zaliczenie	1						5	20
	16	Żywność a układ odpornościowy człowieka	zaliczenie	1						10	15
	17	Chronobiologia, odżywianie, odporność	zaliczenie	1						2	23
	18	Układ odpornościowy a zdrowie psychiczne	zaliczenie	1						5	20
	19	Znaczenie mikrobioty jelitowej w kształtowaniu zdrowia człowieka	zaliczenie	1		5					20

MODUŁ 5 - Edukacja żywieniowa i jej implikacje motywacyjne, rozwojowe, profilaktyczne, terapeutyczne	20	Edukacja żywieniowa w fazach rozwoju jednostki	zaliczenie	1			7	F	3	15
	21	Szczególne programy edukacji żywieniowej	zaliczenie	1	1		4	F		20
	22	Dietoprofilaktyka	zaliczenie	1	1		4	F		20
MODUŁ 6 - Społeczno-kulturowe uwarunkowania odżywiania się i żywienia człowieka	23	Kulturowe, społeczne i środowiskowe uwarunkowania zachowań żywieniowych	zaliczenie	1	3		5	F		17
	24	Media i programy kulinarne w kształtowaniu zachowań żywieniowych	zaliczenie	1	2				4	19
	25	Rola aktywności fizycznej a zdrowa dieta	zaliczenie	1		5				20
	26	Współczesne koncepcje promocji zdrowia	zaliczenie	1					3	22
	27	Coaching zdrowia	zaliczenie	1		10				15
	28	Egzamin końcowy	egzamin	1					2	23
Łączna liczba godzin kontaktowych z wykładowcą: 241 godz. dydaktycznych				34	22	80	50		89	609